

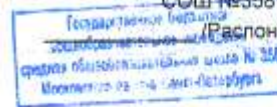
Утверждаю

Заведующий

Бассейная 12

СОШ №958

Распономарева Н.И./



**МЕНЮ**  
30 мая 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	4,47	5,65	9,85	85,45	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,18	9,85	25,42	210,61	0,24
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,08	3,96	13,58	107,37	0,26
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>13,73</b>	<b>19,46</b>	<b>48,65</b>	<b>403,43</b>	<b>0,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	167	0,81	0,16	16,33	74,37	1,33
<b>Итого</b>			<b>167</b>	<b>0,81</b>	<b>0,16</b>	<b>16,33</b>	<b>74,37</b>	<b>1,33</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	70	1,17	11,09	8,75	140,04	5,89
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,52	6,95	13,58	142,21	10,50
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	85	14,26	12,19	7,94	198,39	0,28
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	190	2,93	2,34	14,54	99,19	11,08
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>810</b>	<b>27,46</b>	<b>33,52</b>	<b>76,71</b>	<b>730,83</b>	<b>27,55</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	23,94	12,31	21,77	294,72	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	8,13	6,54	9,59	122,51	0,50
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	44	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>379</b>	<b>32,35</b>	<b>21,85</b>	<b>57,36</b>	<b>528,23</b>	<b>0,71</b>
<b>Всего</b>				<b>74,35</b>	<b>74,99</b>	<b>199,05</b>	<b>1 736,86</b>	<b>30,09</b>